



Fédération Française  
de Spéléologie

## **Informations médicales pour les sorties découvertes en spéléologie et canyonisme**

***La spéléologie et le canyonisme sont des activités de pleine nature, non compétitives, permettant tous les niveaux de pratique.***

***La progression est très variée, associant marche en terrain accidenté, escalade, étroitures, descentes et remontées de puits, cascades, nage en eau vive.***

***C'est un effort endurant avec des périodes d'effort plus intense, se déroulant dans un milieu naturel inhabituel (obscurité, froid, humidité, eaux vives).***

***Il est recommandé à toute personne ayant une pathologie quelconque ou un traitement médical, en particulier cardiaque, respiratoire, neurologique ou métabolique (diabète), de consulter son médecin avant la journée de découverte pour vérifier la possibilité de la faire.***

***En cas de doute, l'organisateur pourra vous donner tous renseignements complémentaires.***

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport), de la jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire), de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement).

[www.ffspeleo.fr](http://www.ffspeleo.fr)

